PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR TRABAJO EN EQUIPO DE MANERA RESPETUOSA A TRAVES DE LA EJECUCION DEL CIRCUITO EN GRUPO
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: MEJORAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DE LA EJECUCION DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZAN EN EL CIRCUITO DE HABILIDADES
4. Grupo:	PATINAJE 3		10.	TECNICO: REFORZAR EL DOMINIO LOGRADO CON LOS EJERCICIOS BASICOS SOBRE PATINES APRENDIDOS ANTERIORMENTE A TRAVES DE LA EJECUCION DE CIRCUITO DE HABILIDADES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: REPASO DE TODAS LAS ACTIVIDADES ANTERIORES PARA CALENTAR 4. MOTRIZ: REFORZAMIENTO DE MOVILIDAD ARTICULAR 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase se hara un breve repaso por todas las actividades realizadas hasta el momento para calentar con el proposito de reforzar se hara un breve repaso por todas las actividades realizadas hasta el momento sobre movilidad articular con el proposito de reforzar	SE REALIZA CLSE DENTRO DE LAS INSTALACIONES DEL IED A ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. PRACTICA DE REFORZAMIENTO DE ZIGZAG, SLALOM, GIROS Y GLOBOS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: CIRCUITO EN X DE LAS 4 HABILIDADES APRENDIDAS CON ROBAR ZAPATOS 10. JUEGO: TUTI FRUTTI	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se deja ele spacio y los implementos listos para el circuito en x y asi, reforzar las 4 habilidades aprendidas se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas por 4 grupos ubicados en los extremos de la x, se hara el circuito por etapas :primero explicar como es el circuito sin habilidades donde al final recogeran un zapato a su lugar de inicio, luego se le adiciona cada una de las habilidfades aprendidas, luego sera ejecutado por grupos cogidos y sueltos de la cintura. Una alumna intentara congelar a las demas, cuando las congelen deben quedarse quietas, pero con los brazos en forma de T con el resto del cuerpo, para descongelar las compañeras pasaran por debajo de los brazos y al mismo tiempo diran un nombre una fruta	

19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V hacia lado derecho e izquierdo ,4, S y L. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-11	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR TRABAJO EN EQUIPO DE MANERA RESPETUOSA A TRAVES DE LA EJECUCION DEL CIRCUITO EN GRUPO
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: MEJORAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DE LA EJECUCION DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZAN EN EL CIRCUITO DE HABILIDADES
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	TECNICO: REFORZAR EL DOMINIO LOGRADO CON LOS EJERCICIOS BASICOS SOBRE PATINES APRENDIDOS ANTERIORMENTE A TRAVES DE LA EJECUCION DE CIRCUITO DE HABILIDADES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013629987	EILEEN ISABELLA PRIETO	Asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO	Asistio
1140916327	JUANITA NAVA	Asistio
1011096721	JULIETH ALEJANDRA ROA	Asistio
1034279940	ANDREA LICETH BALLESTEROS	No asistio
1021675626	CAMERON EVELYN GARZON	No asistio
1033706186	MARIA CAMILA ESTUPIÑAN	Asistio
1023875945	KAREN LORENA MURCIA	No asistio
1027151853	SHEILA ALEJANDRA FUENTES	Asistio
1013603099	KATHERINN PARRA	Asistio
1010963283	LINA MARIA ALVAREZ	Asistio
1034660135	LUNA VALENTINA TORRES	No asistio
1023372269	MARIA CATALINA PARRAGA	Asistio
1016714608	NICOL GABRIELA PARRA	Asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA	No asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO	Asistio
1013601559	RILLEL ARIANA MOSQUERA	Asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO	Asistio
1027401132	SARAH FRANCCESCA QUEVEDO	Asistio
1012916099	LAURA JIMENA GONZALEZ	Asistio
1014663280	SARA MICHELLE SABOGAL	Asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ	Asistio
1030539827	MELANY ALEXANDRA LEAL	Asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO	Asistio
1013588308	LUISA FERNANDA CARDONA	Asistio
1031127198	DANIELA SALAS	Asistio
1011086480	EMILY SOPHIA SALINAS	Asistio
1027523077	LAURA JASBLEIDI FANDIÑO	Asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON	Asistio
1108150533	XIOMARA BAUTISTA	Asistio
1022933564	LAURA DAYANA RODRIGUEZ	Asistio

1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO